

みなさん、こんにちは！キャリア開発支援室です。
2月は、寒さの中で足元を確かめながら歩くような季節。焦らず、小さく、試しながら進むにはぴったりの時期です。
2月は、1月に出した問いを持ったまま、試してみる月にしてみませんか。



問いを、暮らしの中で「試してみる」

1月は、「目標を立てる前に問いを持つこと」を大切にしましょうとお伝えしました。では、その問いは、日常の中でどう扱えばよいのでしょうか。キャリアは、頭の中だけで考えて前に進むものではありません。
◎少しやってみる ◎反応を確かめる ◎言葉にしてみる
そんな小さな行動の積み重ねが、次の選択肢を連れてきます。

「正解」を探さなくていい理由

キャリアの悩みが深くなると、「間違えたくない！」「失敗したくない！」という気持ちが強くなりがちです。

けれど実際には、「次の一歩」のヒントはこんなこと。

- ✓ やって見て初めてわかること
- ✓ 動いたからこそ感じる違和感
- ✓ 話したことで見えてくる本音

そう！キャリアにおいて大切なのは、正しい選択よりも、納得できる選択。

- ・少し気になっていた人に話を聞いてみる
- ・いつもと違うやり方で仕事をしてみる
- ・「本当はどう思っている？」と自分に問い直す
- ・モヤとした感覚を、メモに書いてみる

結果を出すことよりも、自分の反応を観察することが大切です。
自分の大切にしたい感覚をひとつだけ試すとしたら何をしますか？



寒さの中にも、少しずつ春の兆しが混じりはじめる二月。目には見えなくとも、季節は確かに次へと動き始めています。

キャリアも同じ。目に見えない気がしても、着実に積み重ねているもの。キャリア資本蓄積についての整理やご相談にメンターとの対話をご活用ください。

自分自身のワクワクする未来のために
キャリアメンターとの時間を有効活用してくださいね

キャリア相談のご予約はこちらからどうぞ



<https://protean-career.or.jp/career-consultation>

