

みなさん、こんにちは！キャリア開発支援室です。  
待ちわびた桜は、人の思いを知らぬように、満開のあとは惜しげもなく散ります。  
散ることは、終わりではなく、次の季節へ向かう大切な準備です。  
4月は、新しい環境の中で、自分の軸を思い出す月にしてみましょう。



### 新しい環境は、揺れて当然

新年度が始まり、環境や役割が変わった方も多いのではないのでしょうか。

新年度は、  
・ 役割が変わる  
・ 一緒に働く人が変わる  
・ 期待されることが変わる  
\_\_。  
そんな変化が重なります。

そのため、

うまくやれているか不安になる

自分のやり方でいいのか迷う

少し疲れを感じる

そんな感覚が生まれるのも自然なことです。

### 環境が変わっても、変わらないもの

変化に揺れる今だからこそ、少し立ち止まって考えてみてください。

キャリアは、環境に合わせて「正解」を探し続けるものではありません。

大切なのは、

✓ 自分がどんなときに力を発揮できるのか

✓ どんな関わり方を大切にしたいのか

✓ どんな働き方に納得感があるのか

そんな自分の感覚を思い出すことです。

迷った場面ほど、大切にしたい価値観が顔を出しています。

環境が変わった今、それでも「大切にしたい自分らしさ」は何ですか？



4月は、「早く慣れなければ！」と思いやすい時期です。

けれど、キャリアは、環境に合わせて自分を小さくすることではなく、自分の強みを活かす関わり方を少しずつ「編集」していくこと。

きれいな言葉を準備しなくても大丈夫、キャリアメンターとの対話で少しずつ自分の軸が見えてきます。キャリアメンターとの対話を通して、あなたの大切にしたい感覚を、新しい環境の中でどう活かせるか一緒に考えていきましょう。

自分自身のワクワクする未来のために  
キャリアメンターとの時間を有効活用してくださいね

キャリア相談のご予約はこちらからどうぞ



<https://protean-career.or.jp/career-consultation>

